Analytic

ONTLASTINGSONDERZOEK

UITLEG PER ONDERDEEL

Deze folder is een aanvulling op de folder 'Ontlastingsonderzoek voor volwassenen'.

Om onderstaande tekst te kunnen begrijpen, raden wij u aan om de eerder genoemde folder te lezen voordat u aan deze folder begint.

info@rpsanitashumanus.com • www.rpsanitashumanus.com

Powered by:

Inhoudsopgave

Waarom deze informatie?	3
Basisscreening darm	3
Aanvullende mogelijkheden	7
Spijsvertering	7
Maagklachten	7
Darmontstekingen	8
Voedingsproblemen	10
Vragen	11
Notities	11

Waarom deze informatie?

U vraagt zich misschien af waarom uw arts/therapeut u adviseert bepaalde ontlastings-onderzoeken uit te voeren? Uw arts/therapeut doet dit om inzicht te krijgen in de conditie van uw darm, zodat voor u een optimaal behandelplan opgesteld kan worden.
Hieronder treft u per onderzoek een beknopte uitleg.

Basisscreening darm

De basisscreening is een overzicht van belangrijke basiswaardes die meetbaar zijn in de ontlasting. De basisscreening darm bestaat uit de volgende onderdelen:

pH-waarde:
De zuurgraad (pH-waarde) van de ontlasting dient binnen een bepaalde bandbreedte te liggen. Een zuurgraad die afwijkt geeft informatie over bijvoorbeeld de vertering en overlastgevoeligheid.

Consistentie en kleur:
De structuur en kleur van de ontlasting geeft informatie over de kwaliteit van de ontlasting. Afwijkende waardes geven bijvoorbeeld aanwijzingen over verteringsproblemen of verdenking op aanwezigheid van parasieten in de darmen.

Spijsvertering:
De spijsverteringsresten die in de ontlasting gevonden worden (zetmeel, spiervezels en vetzuren) geven inzicht in de effectiviteit van de vertering. Normaliter mogen er geen of alleen minimale resten van eiwitten, koolhydraten en vetten in de ontlasting te vinden zijn. (Dit is slechts een beperkte analyse. Uitgebreider inzicht geven de verteringswaardes pancreas-elastase en galzuren, zie uitleg verderop in deze folder.)

De basisscreening bevat de volgende testen:

Feces-programma

- Zuurtegraad, consistentie, (beperkt) inzicht in vertering van zetmeel, spiervezels en vetzuren
- Residente flora - goede bacteriën
- Transiënte flora - slechte bacteriën
- Gisten - overlast met gisten
- Schimmels - overlast met schimmels
- Dysbiose factor - mate van onbalans in darmmicrobiota.

Virulente factoren darmmicrobiota

Belastende eigenschappen van de aanwezige bacteriën.

Secretorisch IgA

Mate van reactie van het afweersysteem van de darmen op de darmmicrobiota en darminhoud.

Beta-defensin 2

Mate van reactie van het afweersysteem van de darmen op de darmmicrobiota en darminhoud.

Alfa-1-antitrypsine

Detectie van bepaald type ontstekingen.

EPX

De afkorting staat voor Eosinofiele Proteïne X. Het is een eiwit dat vooral aanwezig is bij bepaalde ontstekingen. De mate van aanwezigheid van EPX is een indicator voor mogelijke (voedsel)allergieën.

BASISSCREENING DARM

Residente flora:

Met deze term worden 'de goede' darmbacteriën aangeduid. Van vijf belangrijke soorten bacteriën die we in de darmflora nodig hebben, wordt de hoeveelheid bacteriën per gram ontlasting gemeten.

Transiënte flora:

Met deze term worden 'de slechte' darmbacteriën aangeduid: Als er in de darmen overlast is van één (of meer) slechte bacterie(n) dan wordt door middel van het onderzoek aangegeven hoeveel slechte bacteriën er per gram ontlasting aanwezig zijn.

Mycologische cultuur/mycologie:

Via deze test wordt de eventuele aanwezigheid van gisten en schimmels bepaald. Als er in de darmen overlast is van bepaalde gisten en/of schimmels dan toont dit onderzoek de aanwezige hoeveelheid hiervan in de ontlasting aan.

Dysbiose factor:

Dit is een getal dat de mate van disbalans in darmflora aangeeft
(1 = zwak tot 4 = zeer duidelijk).

Virulente factoren darmflora :

Deze test bestaat uit het vaststellen van de ziekteverwekkende eigenschappen van de darmmicrobiota. Virulente factoren zijn stoffen die afgescheiden (kunnen) worden door een deel van de aanwezige bacteriën in de darm. Deze kunnen ervoor zorgen dat u ziek wordt met name door de afvalstoffen die worden gevormd. Van deze (vaak sterk) belastende stoffen voor het lichaam hebben met name de lever en de darmwand te lijden. Deze test is van belang om de kwantiteit én de veelal meer belangrijke kwaliteit van de darmmicrobiota te beoordelen.

Secretorisch IgA en Beta-defensin 2:

De slijmvliezen in de darmen hebben onder andere de taak om het lichaam te beschermen tegen aanvallers van buitenaf, zoals bacteriën, schimmels en parasieten. Het Secretorisch IgA en Beta-defensin 2 zijn stoffen die onderdeel uitmaken van deze afweerreactie.
Door afvalstoffen, parasieten, schimmels, virussen, bacteriën, een slecht voedingspatroon en ontstekingen kan het slijmvlies van de darmen beschadigd raken.

Dit heeft veelal tot gevolg dat het slijmvlies deze taak niet meer goed uit kan voeren. De hoeveelheid Secretorisch IgA en Beta-defensin 2 dat in de ontlasting gemeten wordt, geeft informatie over de afweerreactie in de darmen en indirect ook over belastende factoren in de darmen.

Alfa-1-antitrypsine:
Deze waarde is een indicatie voor de aanwezigheid van ontstekingen in de darm en de mate waarin de darmen een teveel aan niet wenselijke stoffen doorlaten. Is deze waarde verhoogd dan ontstaat meestal een hyper permeabele darm die ook als Leaky Gut syndroom beschreven wordt. Een verhoogde waarde betekent dat er ontstekingsprocessen in de darm aanwezig zijn. Zie verderop in deze folder meer informatie over *Alfa-1-anti-trypsine bij Darmontstekingen*.

EPX:
De afkorting staat voor Eosinofiele Proteïne X. Het is een eiwit dat vooral aanwezig is bij voedingsafhankelijke ontstekingen. De mate van aanwezigheid van EPX is een indicator voor mogelijke (voedsel)allergieën en/of voedingsovergevoeligheid. Ook kan een verhoogde waarde duiden op een parasitaire overlast. Bij een verhoogde waarde moet in ieder geval een bloed-onderzoek op voedingsallergieën, voedings-overgevoeligheden en parasieten plaatsvinden.

Aanvullende mogelijkheden

Naast voornoemde onderzoeken zijn er nog andere ontlastingsonderzoeken die we hierna toelichten:

Spijsvertering

Pancreas-elastase:
Een spijsverteringsenzym dat uitgescheiden wordt door de alvleesklier (=pancreas). Dit enzym is belangrijk bij de vertering van eiwitten (deze bouwstof komt veelal voor in bijvoorbeeld vlees, vis en peulvruchten). Als er te weinig van dit enzym aanwezig is in de voedselbrij dan blijven de eiwitten te groot om opgenomen te kunnen worden door de darmwand. Daardoor verlaat een groot deel van deze belangrijke bouwstof het lichaam via de ontlasting in plaats van dat het door het lichaam gebruikt kan worden. Daarnaast is dit enzym belangrijk bij het beschikbaar maken van bepaalde vitaminen en mineralen uit voeding en voor opname door het lichaam.

Galzuren:
Galzuren zijn spijsverteringsenzymen die opgeslagen worden in de galblaas nadat ze aangemaakt zijn door de lever. Deze enzymen zijn belangrijk voor de vetvertering. Zodra er vetten verteerd moeten worden in de darmen komen deze enzymen vrij vanuit de galblaas. De galzuren mengen zich in de voedselbrij en maken de aanwezige vetten oplosbaar zodat ze opgenomen kunnen worden in het lichaam. De hoeveelheid galzuren in de ontlasting geeft informatie over de vetvertering.

Maagklachten

Helicobacter pylori onderzoek:
Dit is een bacterie die in de maag voorkomt. Deze bacterie is de veroorzaker van maag-zweren. Bij onvoldoende maagzuur kan de bacterie vaak ongeremd vermenigvuldigen en schade veroorzaken aan het maagslijmvlies. Door zijn activiteit kan *Helicobacter pylori* ook een histamine intolerantie veroorzaken.

Darmontstekingen

Als er in het lichaam weefsel gerepareerd moet worden of als er een ziekteverwekker is die eruit gewerkt moet worden, dan start in het lichaam een reactie die wij ontsteking noemen. Een ontsteking is bedoeld als een herstellend mechanisme. Meestal is zo'n ontsteking van korte duur en kalmeert de reactie weer als de situatie is hersteld.

Een kort durende ontsteking noemen we een acute ontsteking. Als een ontstekingsreactie heftig is, lang duurt en/of niet adequaat is dan kan dit het lichaam veel energie en bouwstoffen kosten en kunnen we daar last van krijgen. Een langdurige ontsteking noemen we een chronische ontsteking.

Als er in de darmen een ontsteking gaande is, kan het gaan om een ziekteverwekker (zoals een bacterie, schimmel, gist of parasiet) of om langdurige beschadigingen van het darmslijmvlies of een heftige immuunreactie.

Elk type ontsteking heeft een andere behandeling nodig. Vandaar dat voor een adequate aanpak om uw (mogelijke) darmontstekingen te behandelen uw arts/therapeut inzicht moet hebben in wat voor type ontsteking het is. In uw ontlastingsmonster kan daarom worden gezocht naar de aanwezigheid van specifieke ontstekingseiwitten die aangemaakt kunnen worden in de darmcellen.

Het lichaam kent verschillende reactietijden op ontstekingen. In eerste instantie worden bepaalde stoffen aangemaakt om de ontsteking te verhelpen, maar zodra dat niet afdoende werkt, wordt overgeschakeld naar andere stoffen. Over de hoeveelheden van deze ontstekingsstoffen kan uw arts/therapeut u informeren. Zo kunnen deze stoffen aanwijzingen geven over of de aard van de ontsteking: Is deze pas recent (acuut) of al langdurig aanwezig (chronisch).

Uw arts/therapeut kan een bepaald type ontsteking vermoeden naar aanleiding van uw klachten of naar aanleiding van een eerder ontlastingsonderzoek. Om in kaart te brengen om wat voor type ontsteking het gaat, kunnen aanvullende ontlastingsonderzoeken nodig zijn.

Alfa-1-antitrypsine:
Deze waarde is een indicatie voor de aanwezigheid van (acute) ontstekingen in de darm. Omdat dit eiwit als één van de eerste stoffen wordt aangemaakt als reactie op een ontsteking is het bepalen van deze waarde zeer geschikt om in een vroeg stadium een ontsteking op te sporen. Een verhoogde waarde betekent dat er ontstekingsprocessen in de darm aanwezig zijn. Het wel of niet aanwezig zijn van dit eiwit geeft uw arts/therapeut een belangrijke aanwijzing in het te volgen behandelplan.

PMN Elastase:
Een verhoogde waarde wijst op een ontsteking die mogelijk chronisch is. Om te bevestigen dat het om een chronische ontsteking gaat, kan het meten van lactoferrine noodzakelijk zijn. Zie verderop bij *Lactoferrine*.

Calprotectine:
Dit eiwit geeft informatie over de afweerreactie in de darmen bij een ontsteking. Het eiwit heeft als belangrijke taak om infecties in de darm tegen te gaan en beschadigingen aan de darmwand te herstellen. De aanwezigheid van dit eiwit geeft uw arts/therapeut een belangrijke aanwijzing of er langdurige ontstekingsprocessen in uw darmen aanwezig zijn en of er sprake is van een geïrriteerde darm.

Lactoferrine:
Het eiwit dat de groei remt van ziekteverwekkers in de darmen zoals bacteriën, parasieten en virussen. Een verhoogde waarde wijst op een ontsteking die mogelijk chronisch is.
Als PMN Elastase en Lactoferrine beide verhoogd zijn, dan duidt dit op een chronische ontsteking van de darmen.

Lysozym:
Dit eiwit dat de groei remt van ziekteverwekkers in de darmen zoals bacteriën.
Een verhoogde waarde van lysozym duidt op een chronische ontsteking van de darmen.

Voedingsproblemen

Antigliadine / Anti-transglutaminase:
Gluten vormen een onderdeel van bepaalde graansoorten zoals tarwe. De gluten zorgen ervoor dat tarwebrood luchtig kan worden tijdens het bakken. Sommige mensen hebben een overgevoeligheid voor gluten; het afweersysteem valt de gluten in de voedselbrij aan. Dit noemen we gluten-intolerantie. Zodra de gluten in de darmen komen, raakt het darmslijmvlies door de afweerreactie beschadigd met alle gevolgen van dien (ontstekingen, slechte opname van voedingsstoffen). Ook heeft iemand met gluten-intolerantie vaak last van vermoeidheid. Indien uw arts/therapeut vermoedt dat u last heeft van een gluten-intolerantie zal uw ontlasting getest worden op de afweerstoffen Antigliadine en Anti-trans-glutaminase. Deze test kan alleen uitgevoerd worden als u gluten-houdende voeding nuttigt. Eet u al meer dan vier weken glutenvrij dan zal het resultaat meestal negatief zijn omdat u die stoffen waarop u mogelijk reageert niet meer nuttigt

Histamine-intolerantie:
Histamine is een belangrijke signaalstof die op diverse plekken in het lichaam verschillende functies heeft. In het maagdarmkanaal helpt histamine bij het regelen van de aanmaak van voldoende maagzuur en geeft de stof signalen door voor een adequate reactie van het afweersysteem bij overlast van parasieten en bepaalde bacteriën.

Helaas kan door allerlei oorzaken het histaminegehalte in de darmen hoger worden dan wenselijk is; mogelijke klachten die daardoor kunnen optreden zijn diarree, hoofdpijn, loopneus, huidproblemen (rode vlekken, jeuk), ademhalingsproblemen, emotionele- en gedragsstoringen, hartritmestoornissen, lage bloeddruk en slaapproblemen.

De hoeveelheid histamine kan in de ontlasting gemeten worden.
Een verhoogde histamine-gehalte kan wijzen op een histamine-intolerantie.

Om dit onderzoek te kunnen doen, heeft u een speciaal testsetje nodig dat uw arts/therapeut voor u kan aanvragen bij het laboratorium. Raadpleeg voor de testafname de instructiefolder die bij deze test hoort .

Parasieten TFT-Methode:
Parasieten kunnen veel verschillende gezondheids- en emotionele klachten veroorzaken. Helaas worden parasieten vaak over het hoofd gezien als de veroorzakers van gezondheidsproblemen. En dat terwijl er bij een verhoogde Betadefensine en/of EPX zeker aan een parasieten-overlast gedacht moet worden. Het uitsluiten van een parasieten-overlast is belangrijk omdat uw arts/therapeut hiervoor een gericht behandelprotocol moet voorschrijven. Om vast te kunnen stellen of er parasieten aanwezig zijn, testen wij dit met een TFT (triple feces test). Voor deze test heeft u een speciale afnameset met drie buisjes nodig waarvan twee buisjes van een fixatievloeistof voorzien zijn.

Raadpleeg voor de testafname de instructiefolder die bij deze test hoort en bekijk de instructiefilm op www.rpsanitashumanus.com.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw arts/therapeut.

Notities

Academy

Supplements

Analytic

info@rpsanitashumanus.com • www.rpsanitashumanus.com

NL	Postbus 38	4493 ZG	Kamperland	T +31	(0) 113	37 01 70	F +31	(0) 113	37 01 69
B	Dwarsstraat 3	3560	Lummen	T +32	(0) 13	53 13 38	F +32	(0) 13	53 13 48
D	Postfach 2362	50153	Kerpen	T +49	(0) 2237	6576 30	F +49	(0) 2237	6576 49